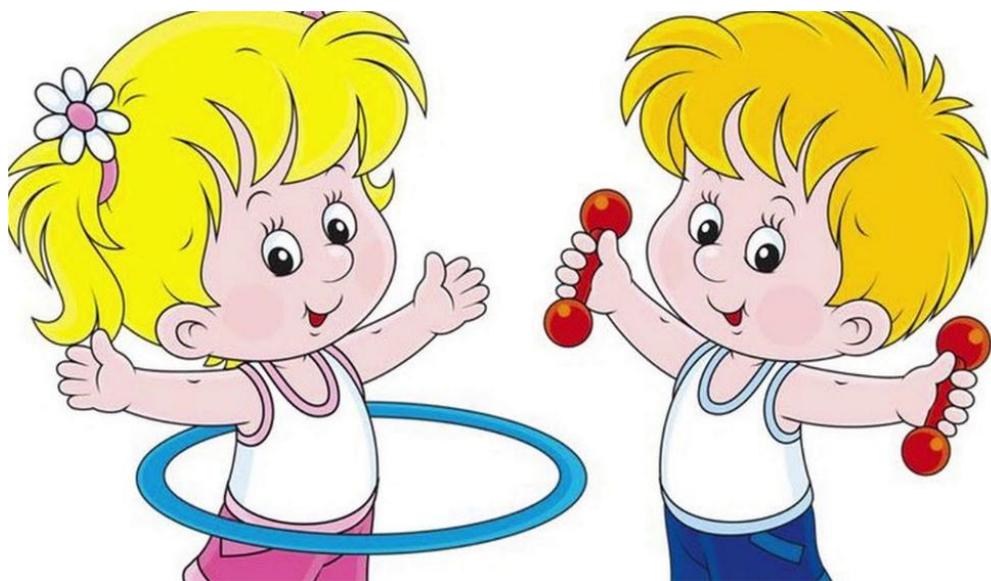


# Создание безопасной предметно-пространственной среды детей с ОВЗ в ДОУ



Из опыта работы воспитателя Рябушко Аллы Владимировны

Важное место в воспитании основ здорового образа жизни у детей с ОВЗ является создание предметно – пространственной развивающей среды.

Её необходимо выстраивать в соответствии с принципами динамичности и гибкости.



В нашей группе «Ромашка» созданы все необходимые условия для повышения двигательной активности детей, а также для расслабления и отдыха. Для совершенствования навыков, полученных на физкультурных занятиях, имеется в группе спортивный уголок, где расположен необходимый спортивный инвентарь, а также пособия, изготовленные своими руками.





## Наш центр «Валеологии» выстроен по четырём направлениям:

- Питание
- Гигиенические навыки
- Физическая культура
- Работа с родителями



# Питание. Привитие культуры питания.

Дидактические игры «Полезно – вредно»,  
«Чудесный мешочек», «Варим суп, компот»



# Гигиенические навыки. Алгоритмы: «Как правильно чистить зубки», «Последовательность мытья рук», «Правила посещения туалета», «Последовательность одевания по временам года»



# Дидактические игры «Купание куклы», «Сделаем причёску», «Правила гигиены», «Подбери картинку»



# Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Больница», «Скорая помощь»



# Физическая культура. Массажные коврики.



# Физическая культура. Массаж.



# Физическая культура. Для подвижных игр используем маски, шапочки различных героев.





**Утренняя гимнастика**



**Вторая половина дня. «Полоса препятствий»**

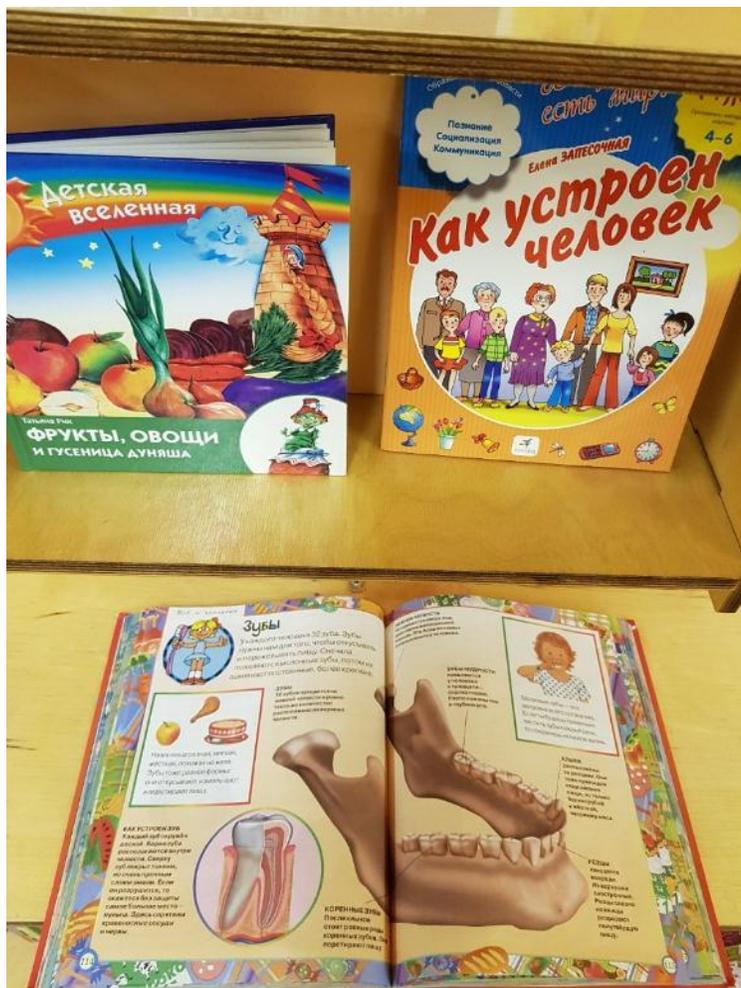
В уголке валеологии есть подборка дидактических игр  
«Как устроен человек», «Я и моя безопасность»



Для развития дыхания и увеличения объёма легких используем султанчики, вертушки, мыльные пузыри



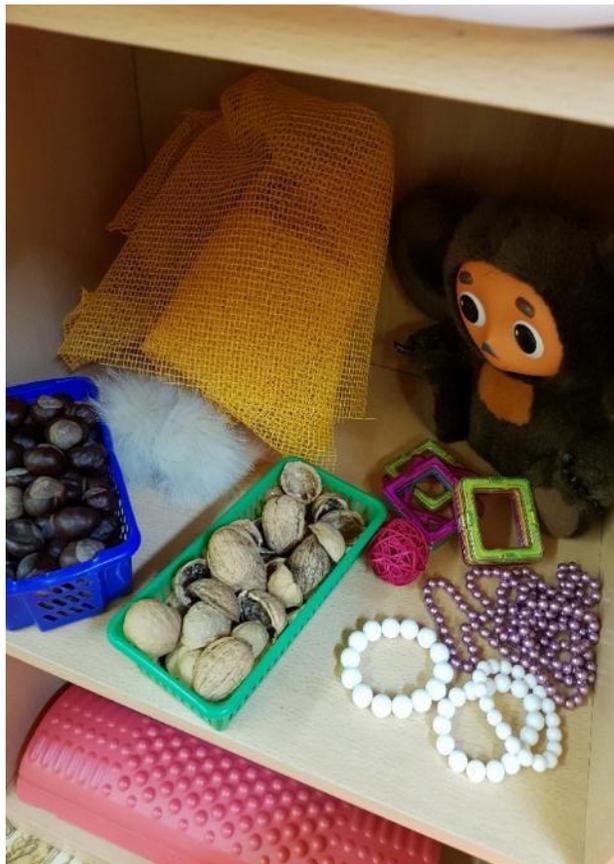
В книжном уголке собран разнообразный материал по сбережению здоровья: энциклопедии, иллюстрации, альбомы.



Совместно с родителями для формирования основ здорового образа жизни и проявления у детей интереса к своему здоровью родители пошили костюмы доктора, медсестры, дополнили сюжетно-ролевые игры.

Особое место отведено для предметов, снимающих у дошкольников напряжение, агрессию, негативные эмоции. Это массажеры, бусы, грецкие орехи, каштаны, игрушки-антистресс. Все эти предметы вызывают у дошкольников наибольший интерес и позволяет им незаметно для себя оздоровиться.

## Уголок здоровья



Важным условием в формировании здорового образа жизни детей является работа с родителями.

Систематически на информационных стендах размещаются консультации для родителей: «Здоровый образ жизни», «Правильное питание детей», «Закаливание – основа здоровья» и др.

Таким образом, только благодаря тесному взаимодействию взрослого и ребенка мы можем заложить у детей основы здорового образа жизни и организовать правильную предметно-пространственную развивающую среду.

«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех.»



Владимир Путин

Спасибо за внимание!

