

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
города Керчи Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида №51 «Журавушка»**

Что такое кинезиология?

**Воспитатель:
Рябушко А.В.**

Кинезиология – наука о развитии умственных способностей через определенные двигательные упражнения.

И именно они позволяют создать новые нейронные связи и улучшить работу головного мозга, отвечающего за развитие психических процессов и интеллекта.

Развитие интеллекта напрямую зависит от сформированности полушарий головного мозга, их взаимодействий.

Авторы кинезиологии



Ее разработали и запатентовали в США специалисты по образовательной кинезиологии Пол и Гейл Деннисон под названием «Гимнастика мозга» в 1964 г.

Основная идея, на которой построена гимнастика мозга — это связь и влияние в процессе обучения друг на друга трех элементов:

мозга, тела и эмоций.

Авторы практической кинезиологии считают, что скорректировать, частично восстановить согласованность в работе правого и левого полушарий, усилить самоконтроль за своими эмоциями помогут специфические движения кинезиологии.

Следовательно, именно гимнастика мозга способна устранить многие причины, затрудняющие процесс обучения, стимулировать их интеллектуальное развитие, а также решить множество проблем эмоционального плана

Кинезиология относится к здоровьесберегающей технологии

- позволяет выявить скрытые способности ребенка;
- позволяет расширить возможные границы головного мозга;
- развивает физические и психофизиологические качества;
- сохранение здоровья и профилактика отклонений их развития;
- развивают тело;
- повышают стрессоустойчивость организма;
- синхронизируют работу полушарий;
- улучшают зрительно-моторную координацию;
- формируют пространственную ориентировку;
- совершенствуют регулирующую и координирующую роль нервной системы.

Для результативности коррекционно-развивающей работы необходимо учитывать определенные условия:

- занятия проводятся ежедневно, без пропусков**
- занятия проводятся в доброжелательной обстановке**
- от детей требуется точное выполнение движений и приемов**
- упражнения проводятся стоя или сидя за столом**
- алгоритм проведения любого занятия должен включать набор упражнений, активизирующих работу разных полушарий и развивающих их взаимодействия.**

**Вам было интересно? Узнали
что-то новое? Есть вопросы?
Задавайте, интересуйтесь!
Мы рады взаимообмену
знаниями и опытом.
Ждем Вас на следующий
просмотр!**



Спасибо за внимание!